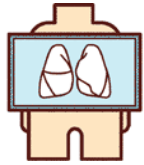





気胸・縦隔腫瘍の手術を受けられる

様へ (ID: ) 担当医:

| 経過   | 入院1日目  | 入院2日目<br>(手術前日)  | 入院3日目(手術当日)  |  | 入院4日目<br>(術後1日目)  | 入院5~8日目<br>(術後2日目 ~ 退院日) |
|------|--|--|--|--|---|--------------------------|
|      |  |  | 手術前  | 手術直後   |   |                          |
| 月/日  | ( / / ~ / / )  | ( / / ~ / / )  | ( / / )  |  | ( / / )   | ( / / ~ / / )            |
| 達成目標 | 1.身体、精神的に問題なく手術に臨める  |  | 2.痛みがコントロールされる   |  | 3.歩行、食事ができる   | 4.胸の管が抜けて退院できる           |
| 治療処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●胸のレントゲン写真をみて、胸に管を入れることがあります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●長衣・紙パンツ・弾性ストッキングに着替えます</li> <li>●手術は( )番目、( )時に3階手術室に入ります</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッドで5階に戻ります。</li> <li>●手術する側の胸に管が入っています。抜けないよう注意して下さい</li> <li>●酸素を吸入します。徐々に量を減らしていきます</li> <li>●状態に応じて尿道カテーテルが入ります</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●尿道カテーテルが入っている方は、早朝抜きます</li> <li>●回診で胸の管の挿入部や手術創の確認をします</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●レントゲン結果により胸の管を抜きます</li> <li>●深呼吸→傷を手で押さえると痛みが和らぎます。肺の広がりを良くするため、時々深呼吸をしましょう</li> <li>●痰を出す→痰が溜まると肺炎になります。出しにくい場合や痛くて咳払いができない時は、薬を用意しますので教えて下さい</li> </ul> |                          |
| 点滴   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●基本的に点滴はありません</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●2番目に手術を受ける方は午前中から点滴を始めます</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●術当日は点滴があります。翌日の朝で終了です</li> <li>●背中に痛み止めの管が入る場合があります</li> <li>●痛みが強い時は痛み止めを用意します</li> </ul>  |   |   |                          |
| 内服薬  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術前、眠れない時は夜9時に眠り薬を飲むことができます</li> </ul>   |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●痛みが強いときは、痛み止めを用意します</li> </ul>   |   |                          |
| 検査   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●必要に応じて採血、検尿、胸部レントゲン、心電図を行います</li> </ul>  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●術後はほぼ毎日レントゲン撮影があります。必要に応じて採血を行います</li> </ul>   |   |                          |
| 食事   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術前日の夜9時以降、何も食べないで下さい。水分は摂ることができます</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●1番目の方は6時以降、2番目の方は9時以降何も飲まないでください</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術終了2時間後を目安にむせ込みがないか確認後、水分が摂れます</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●朝から食事が始まります。吐き気がある場合は教えてください。栄養は傷の治りを良くし体力がつくので、なるべく食べるようにしましょう</li> </ul>   |   |                          |
| 活動   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●院内自由</li> <li>●ベッドギャジアップは呼吸改善のために行います</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●院内自由</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体を動かしたい時は、看護師に声をかけて下さい</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●朝から歩行できます。トイレは歩いていきます</li> <li>●手術側の腕や肩関節も積極的に動かしましょう</li> </ul>   |   |                          |
| 清潔   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術前室は必ずシャワー浴をして下さい</li> <li>●胸の管が入っている時は下半身のみのシャワーとなります</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術前に歯磨き・洗面などを済ませて下さい。化粧や整髪剤は使用しないで下さい</li> </ul>                     |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●胸の管が入っている時は下半身シャワーができます</li> <li>●胸の管が抜けると、全身シャワー浴ができます</li> </ul>  |   |                          |
| 説明   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●医師より手術の説明があります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術見学を希望されるご家族は3階家族控え室のモニターで見学できます</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術中はなるべく家族控え室で待機するようお願いいたします</li> <li>●手術終了後、ご家族に医師より説明があります</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●主治医から退院の許可があり、退院日が決まります。退院日に外来の予約票、退院時の処方薬をお渡しします。</li> </ul>  |   |                          |
| 備考   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術用の必要物品をそろえ、名前(フルネーム)を書いて下さい</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●コンタクト・金属類・義歯・湿布は全て外して下さい</li> </ul>                                  |  |  |   |                          |

入院期間については現時点で予想されるものです。病状により変更されることがあります。

担当看護師:

患者・家族: