

肺腫瘍・縦隔腫瘍(ICU入室)の手術を受けられる

様へ

ID: ( ) 主治医:



|      | 入院1日目  | 入院2日目<br>(手術前日) | 入院3日目(手術当日)  |  | 入院4日目<br>(術後1日目)   | 入院5~9日目<br>(術後2日目 ~ 退院日)   |
|------|--|-----------------|--|--|--|--|
|      |  |                 | 手術前  | 手術直後   |  |  |
| 月/日  | ( / / )  | ( / / )         | ( / / )  |  | ( / / )  | ( / / ~ / / )  |
| 目標   | 1.身体・精神的に問題なく手術に臨める                              |                 | 2.痛みがコントロールされる   |  | 3.歩行、食事ができる  | 4.退院に向けた生活ができる   |
| 治療処置 |  |                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●長衣・紙パンツ・弾性ストッキングに着替えます</li> <li>●手術は( )番目、( )時に手術室に入ります</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術後は3階の集中治療室(ICU)へ入ります</li> <li>●手術する側の胸に管が入ります。抜けないように注意して下さい</li> <li>●尿道カテーテルが入っています</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●早朝、尿道カテーテルを抜きます</li> <li>●午前中に集中治療室(ICU)から5階病棟へ戻ります</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●レントゲン結果により、胸の管を抜けます</li> <li>●深呼吸→傷を手で押さえると痛みが和らぎます。肺の広がりを良くするため、時々深呼吸をしましょう</li> <li>●痰を出す→痰が溜まると肺炎になります。出しにくい時や痛くて咳払いができない時は教えてください</li> </ul> |
| 点滴   | ●血液を固まりにくくする薬を飲んでいる方は、その代わりに点滴をすることがあります         |                 | ●2番目に手術を受ける方は午前中から点滴をします   |  | ●点滴・抗生剤があります<br>●背中に痛み止めの管が入る場合があります(血液を固まりにくくする薬を飲んでいる方は点滴が入ります)                                      |  |
| 内服薬  | ●入院中は必要最低限の薬のみ飲んでいただきます                          |                 |  |  | ●痛みが強いときは、痛み止めの薬を用意します   |  |
| 検査   | ●必要に応じて採血、腎機能検査、レントゲン、心電図検査を行います                 |                 |  |  | ●術後は、ほぼ毎朝レントゲン撮影があります。必要に応じて採血を行います  |  |
| 食事   | ●手術前日の夜9時以降、何も食べないで下さい。水分は摂ることができます              |                 | ●1番目の方は6時以降、2番目の方は9時以降、何も飲まないでください   |  | ●手術終了2時間後を目安にむせ込みがないか確認後、水分が摂れます   |  |
| 活動   |  |                 | ●手術終了2時間後を目安にむせ込みがないか確認後、水分が摂れます   |  | ●朝から食事が始まります。吐き気がある場合は教えてください。栄養は傷の治りを良くし体力がつくので、なるべく食べるようにしましょう                                       |  |
| 清潔   | ●手術前日は必ずシャワー浴をしてください                             |                 | ●1日ベッドで安静です。体を動かしたい時は、看護師に声をかけて下さい   |  | ●朝から歩行できます。トイレは歩いていきます<br>●手術側の腕や肩関節も積極的に動かしましょう   |  |
| 説明   | ●手術前日は必ずシャワー浴をしてください                             |                 | ●歯磨き・洗面などを済ませて下さい。化粧品や整髪剤は使用しないで下さい  |  | ●胸の管が入っている時は下半身シャワーができます<br>●胸の管が抜けると、全身シャワー浴ができます   |  |
| 備考   | ●医師より手術の説明があります<br>●手術室看護師、集中治療室(ICU)看護師の訪問があります |                 | ●手術見学を希望されるご家族は、3階家族控え室のモニターで見学できます  |  | ●手術中はなるべく家族控え室で待機するようお願いします<br>●手術終了後、ご家族に医師より説明があります  |  |
| 備考   | ●手術用の必要物品をそろえ、名前(フルネーム)を書いて下さい                   |                 | ●手術見学を希望されるご家族は、3階家族控え室のモニターで見学できます  |  | ●主治医から退院の許可があり、退院日が決まります。退院日に外来の予約票、退院時の処方薬をお渡しします   |  |
| 備考   | ●手術用の必要物品をそろえ、名前(フルネーム)を書いて下さい                   |                 | ●コンタクト・金属類・義歯・湿布は外して下さい<br>●荷物をロッカーに入れ、100円×10枚お預かりします   |  |  |  |



入院期間・記載内容については現時点で予想されるものです。症状により変更されることがあります。

説明看護師: \_\_\_\_\_

患者・家族: \_\_\_\_\_