



## 転機により 得たもの

自分が目指したい道が明確になった。研修で、同じ志を持った仲間ができ、学生以来の学びの場の中で専門的知識を習得し、視野を広げることができた。

## 第1の転機

学生時代に微生物学ゼミを専攻する。  
感染管理認定看護師という資格があることを知り、興味を持つ。

## 第2の転機

認定看護師の資格を取得した先輩がとても輝いていた。自分もあなりたい、という目標になった。

## 27歳～現在 専従看護師から病棟へ…

2011年11月、研修を修了する。12月から感染管理専従看護師として勤務。  
2016年8月から約5年ぶりの病棟勤務に奮闘中！

## 22～23歳 病棟勤務

学ぶことが多く看護師として独り立ちすることを目指すだけで精一杯の毎日を過ごす。

## 24～25歳 リンクナースになる

看護部感染防止対策委員会のリンクナースになる。感染対策を現場で実践することの難しさを痛感する。

## 26～27歳 認定看護師取得 に向けて…

病棟に慣れ、他の分野にも興味を持つものの、やはり自分が一番やりたいことは感染管理だと再認識する。



## 石垣 紀子さん

2006年3月：宮城大学看護学科卒業  
2006年4月：仙台厚生病院入職  
2011年：感染管理認定看護師  
教育課程修了  
2011年12月：ICNとして勤務  
2016年8月：産休・育休を経て復職し病棟で勤務

2015年に出産し、2016年8月から肝臓内科・呼吸器内科・循環器内科の混合病棟で勤務しています。今は病棟勤務に慣れることに精一杯ですが、ICN(Infection Control Nurse)として勤務していた頃に理想としていた感染対策と現実の違い、新たな課題、以前よりも浸透している感染対策が見えてきて、これから病棟所属の感染管理認定看護師としてどのようなことができるのかワクワクしています。子育てと仕事の両立は大変ですが、たくさんの先輩ママの励ましや院内保育園があり、安心して復職・仕事をする事ができています。